

# **MORIR CON DIGNIDAD**

## **FUNDAMENTOS DEL CUIDADO PALIATIVO**

**Atención interdisciplinaria del paciente terminal**

**Pedro F. Bejarano, M.D.**

**Isa de Jaramillo, Psic.**

### *Agradecimientos*

**Al Doctor Joaquín Ordóñez y los Laboratorios Italmex por su  
estimulante interés en todas las obras que redundan  
en beneficio social. El cambio de un país  
empieza dentro de cada uno de nosotros.**

# Contenido

## *Prefacio*

*Efraim Otero R., M.D.*

## **Sección primera: los cuidados paliativos en escena.**

La identidad y objetivos de una nueva especialidad.

### *Capítulo 1*

Del “cuidado con amor” a la medicina paliativa de los años 90: perspectiva histórica y definición de la identidad del cuidado paliativo como nueva especialidad.

17

*Isa Fonnegra de Jaramillo, Psic.*  
*Pedro F. Bejarano, M.D.*

### *Capítulo 2*

El desarrollo del cuidado paliativo en países del Tercer Mundo: una cuestión de definición de objetivos.

27

*Pedro F. Bejarano, M.D.*

### *Capítulo 3*

Fisiopatología del organismo con cáncer terminal.

39

*Pedro F. Bejarano, M.D.*

### *Capítulo 4*

Sufrimiento o calidad de vida: los derechos del enfermo terminal.

45

*Enrique Villamizar, M.D.*

### *Capítulo 5*

Paciente crítico y paciente terminal.

57

*Juan Miguel Griego, M.D.*  
*Pedro F. Bejarano, M.D.*

## Capítulo 6

El cuidado ético del paciente terminal:  
muerte con dignidad. 65

*Enrique Villamizar, M.D.*

## Sección segunda: control del dolor.

Una condición necesaria.

## Capítulo 7

Mecanismos y evaluación del dolor  
por cáncer. 77

*Juan Miguel Griego, M.D.*

*Pedro F. Bejarano, M.D.*

## Capítulo 8

Síndromes dolorosos en el paciente  
con cáncer avanzado. 87

*Polidoro Saavedra, M.D.*

*Pedro F. Bejarano, M.D.*

## Capítulo 9

La “escalera analgésica” y el programa  
de la OMS en Colombia para alivio del  
dolor en cáncer. 105

*Pedro F. Bejarano, M.D.*

## Capítulo 10

Nuevos conceptos farmacológicos en el  
manejo del dolor. 115

*Pedro F. Bejarano, M.D.*

## Capítulo 11

Nuevos métodos en la administración de  
medicamentos en el paciente terminal. 123

*Polidoro Saavedra, M.D.*

*Pedro F. Bejarano, M.D.*

## Capítulo 12

Métodos no farmacológicos en el manejo del dolor. 137

*Polidoro Saavedra, M.D.*

## Sección tercera: control de otros síntomas.

La calidad de vida en el paciente terminal.

## Capítulo 13

Síntomas gastrointestinales. 147

*Enrique Villamizar, M.D.*

## Capítulo 14

Disnea y otros síntomas respiratorios. 171

*Darío Maldonado, M.D.*

*Juan Miguel Griego, M.D.*

## Capítulo 15

Linfedema. 179

*Enrique Villamizar, M.D.*

## Capítulo 16.

Enfoque médico de síntomas psicológicos: ansiedad, depresión y confusión. 191

*Enrique Villamizar, M.D.*

## Capítulo 17

Los últimos momentos de la vida: eventos desencadenantes de la muerte. 211

*Pedro F. Bejarano, M.D.*

## **Sección cuarta: el cuidado psicológico, social y espiritual.**

Piedra angular del éxito en cuidado paliativo.

### *Capítulo 18*

Asistencia psicológica al paciente terminal. 221

*Isa Fonnegra de Jaramillo, Psic.*

### *Capítulo 19*

La terapia ocupacional y el tiempo libre del paciente con cáncer avanzado. 243

*Olga Lucía Jiménez, T.O.*

### *Capítulo 20*

La enfermera frente al paciente que muere. 245

*Marta Helena Cortés, Enf.*

### *Capítulo 21*

El estrés del equipo de cuidados paliativos. 265

*Cecilia Gerlein, Psic.*

*Enrique Villamizar, M.D.*

### *Capítulo 22*

La comunicación con el paciente terminal y su familia. 279

*Cecilia Gerlein, Psic.*

*Enrique Villamizar, M.D.*

### *Capítulo 23*

Morir en casa: una alternativa más humana. 295

*Luz Emilia Guerrero de Llamas, Psic.*

### *Capítulo 24*

El niño como paciente terminal. 301

*Marcela Soto, Psic.*

*Luz Emilia Guerrero de Llamas, Psic.*

## *Capítulo 25*

La familia del paciente que muere:  
duelo anticipatorio. 309

*Cecilia Gerlein, Psic.*

## *Capítulo 26*

El niño ante la proximidad de la muerte. 321

*Marcela Soto, Psic.*

*Luz Emilia Guerrero de Llamas, Psic.*

## *Capítulo 27*

La atención espiritual al paciente terminal. 331

*Alvaro Jiménez Cadena, S. J., Ph.D.*

## *Capítulo 28*

La familia del paciente que ha muerto: su duelo. 351

*Isa Fonnegra de Jaramillo, Psic.*

*Elsa Mantilla de Mejía, Psic.*

*Colaboradores* 367

*Apéndice* 369

*Epígrafe* 373